



My curly kinky hair

Le concept du naturellement moi

Comment établir sa routine capillaire ?

Une fois par mois je me fais un bain d'huile:
Ricin au niveau du cuir chevelu + coco ou
avocat sur les longueurs.



J'utilise le diffuseur d'huiles Roots avec
peigne applicateur



J'évite les sources de chaleur et quand je les
utilise je n'oublie pas mon protecteur de chaleur.

PETIT +

- Faites vous régulièrement des **Baggy method** afin d'éviter les fourches.
- Optez pour des **coiffures protectrices** afin de limiter les manipulations et favoriser la pousse de votre nuage.



Okinoa

Retrouvez tous les accessoires
que j'utilise dans la **#MCKHbox**



Designed by Rebecca's Graphisme

1

Je vaporise mes cheveux avec une
infusion d'**Hibiscus** et de **vinaigre de
Cidre** afin de les démêler aux doigts.



J'utilise un **Shampooing** sans SLS car le
SLS a tendance à assécher le cuir
chevelu et favoriser les pellicules .

2

3

Ensuite, je pose mon **Après shampooing**
ou mon **masque** que je laisse poser
30min max ou 20 min sous le **Hair
Steamer**.



4

J'opte aussi pour un rinçage au
vinaigre de Cidre suivi d'un massage
du cuir chevelu de 5 min



5

Après avoir séché mes cheveux à l'aide
d'une **serviette en microfibre**, je fais des
sections et je les hydrate avec un **Leave
in, lait capillaire** ou bien un **Vapo**.



6

Et pour finir, j'utilise un **Corps Gras** pour
sceller l'hydratation (une huile ou un
beurre végétale)



Madin
Beauty



Kalia Nature®

Rebecca's
Graphisme